



well2-fit

Deine well2-fit Packliste

Bereit für den Trail & den Flow! Vorfreude ist die schönste Freude. Damit Du Dein Lady Bike Camp entspannt genießen kannst, haben wir Dir diese Checkliste zusammengestellt.

1. RUND UM DEIN BIKE

BASIS (Notwendig)

- Dein (E-)Mountainbike:** Topfit, Akku voll
- Fahrrad Akku Ladekabel:** Für Dein E-Bike
- Helm:** Pflicht bei allen Touren
- Handschuhe:** Langfinger für Grip
- Sonnenbrille:** Schutz vor Wind/Insekten
- Fahrradschuhe:** Flat oder Klick
- Bike-Rucksack**
- Trinkflasche/Blase**
- Fahrradschloss:** Für sicheres Abstellen
- Ersatzschlauch:** Passend zum Bike

UPGRADE (Empfohlen)

- Multitool:** Für Anpassungen. *(empfohlen)*
- Ersatzbremsbeläge *(empfohlen)*
- Kleine Pumpe & Flickzeug *(empfohlen)*
- Dämpferpumpe *(empfohlen)*
- Absenkbare Sattelstütze *(empfohlen)*

2. BIKE-BEKLEIDUNG

BASIS (Notwendig)

- Radhose:** Mit hochwertigem Polster
- Trikots:** Kurz- und langarm
- Windweste / Windjacke**
- Regenjacke:** MTB-Qualität
- Funktionswäsche:** Feuchtigkeitstransport
- Bikesocken:** Schnelltrocknend

UPGRADE (Empfohlen)

- Wasserfeste Socken:** Für nasse Tage *(empfohlen)*
- Wärmeres Langarm-Trikot / Jacke *(empfohlen)*
- Regenhose:** Für nasses Wetter *(empfohlen)*
- Stirnband / Buff:** Schutz unter Helm *(empfohlen)*
- Knie- & Ellbogenschützer *(empfohlen)*
- Wechselbekleidung:** Für Pausen *(empfohlen)*

3. WELLNESS & FREIZEIT

FÜR DEN FLOW

- Pilates-Outfit:** Leggings & Shirt
- Badezeug:** Bikini/Anzug
- Freizeitkleidung:** Für die Abende
- Kulturbeutel:** Eigene Hygieneartikel
- Sonnenschutz:** Creme & Lippenpflege

EXTRAS

- Flipflops *(empfohlen)*
- Kleine Handtasche *(empfohlen)*

4. HELFER & DOKUMENTE

NOTFALL & SNACKS

- Riegel / Snacks**
- Sitzcreme:** Gegen Scheuerstellen
- Medikamente:** Inkl. Blasenpflaster
- Ausweis & Versicherungskarte
- Bargeld:** Für die Alm-Einkehr
- Handy:** Mit vollem Akku.

POWER & MEHR

- Ladekabel *(empfohlen)*
- Powerbank *(empfohlen)*

5. WELL2-FIT SERVICE

UNSER SERVICE VOR ORT

- Leihbike:** Specialized Turbo Levo (bitte anmelden)
- Protektoren:** Endura-Modelle kostenlos
- Zubehör:** Pedale
- Welcome Paket:** u.a. bekommst Du einen Anita Active Sport BH und eine Trinkflasche
- Damen Fahrradricksäcke von Deuter zum Anprobieren und Erwerb

Let's ride! Freut Euch auf großartige Trails, gute Frauengespräche und unendlich viel Spaß.